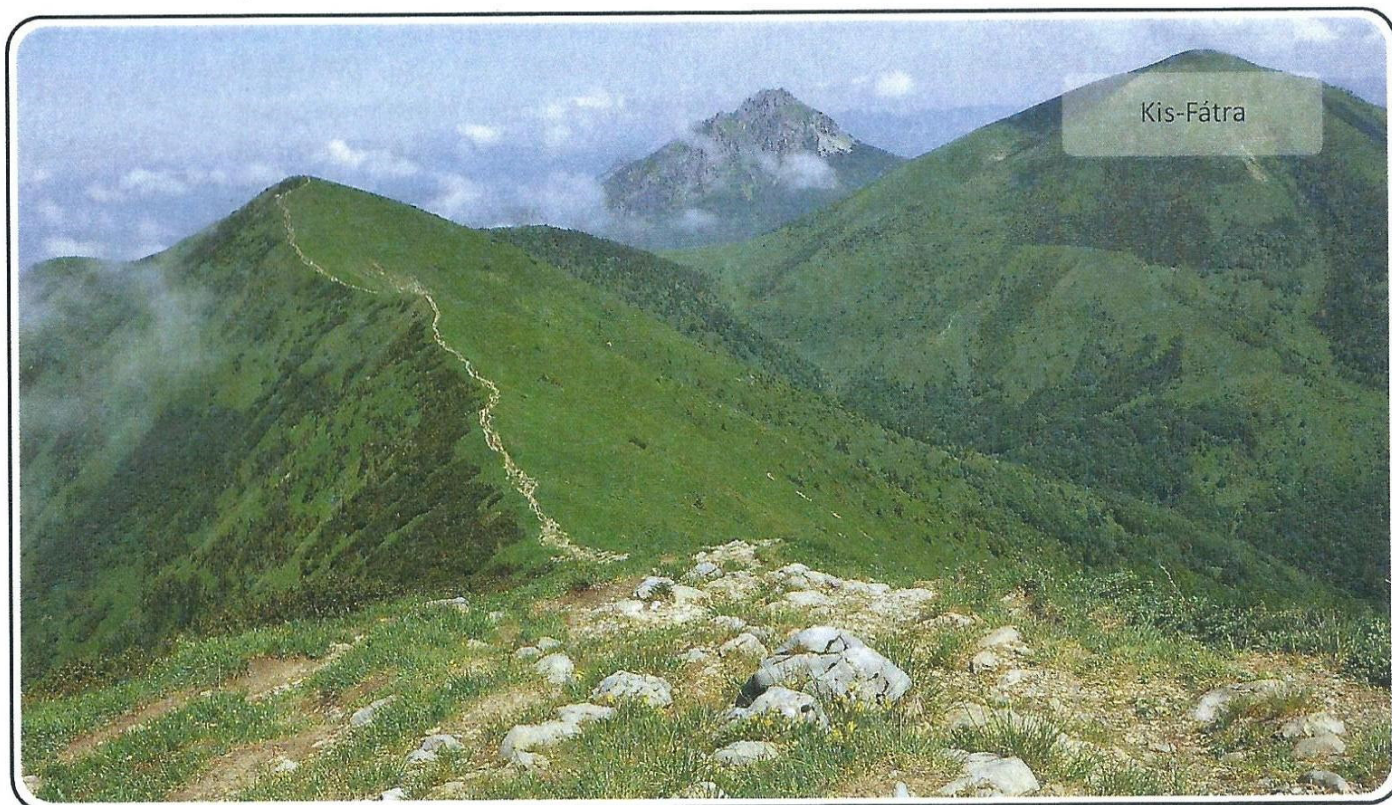




A ZÖLDSPORT EGYESÜLET

2019. évi

TÚRAPROGRAMJAI



Tisztelt Túratársak!

A program csak tervezet, attól eltérés lehet időpontban, költségben, a szállás árában, helyszínében. A programokról részletes tájékoztatást küldünk e-mailben, ill. elérhetőek lesznek a következő oldalon is:

<http://www.zoldsport.eu>

A túrák előtt szükséges az egyes túrákról a túravezetőknél érdeklődni!

január 1. (h) Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben**Borsos Gábor**

Útvonal: majd meglátjuk! :).
Táv/szint: 5 km/ 50 m.
Utazás: az 50-es villamossal a Határ úti metrómegállótól az iparvasútig, kb. 25 perc.
Találkozás: 14.00-kor az Üllői út és Dalmady Győző utca sarkánál.
Költség: BKV jegy.
Jelentkezés: a helyszínen.

**január 5. (sz) BUÉK 20 teljesítménytúra és borospince látogatás****Borsos Gábor**

Rajt és cél: **ÚJHELYSZÍNeN!:** Palotás Gábor Általános Iskola (1021 Budapest, Ötvös János utca 7.)
Útvonal: Palotás Gábor Általános Iskola – Nagy-rét – Húvösvölgy – Nyéki-hegy – Vadaskerti-hegy – Határ-nyereg – Hármashatár-hegy – Fenyőgyöngye – Árpád-kilátó – Apáthy-szikla – Ördög-árok – Széher út – Kuruclesi út – Budakeszi út – Tündér-hegy oldala – Szépjuhászné – Nagy-Hárs-hegy – Nagy-rét – Palotás Gábor Általános Iskola.
Táv/szint: 21,189 km/899 m, szintidő 6 óra.
Találkozás: és indulás 8 órakor a rajtban.
Költség: nevezési díj 2200 Ft (előnevezéssel december 28-ig: 1500 Ft).
Jelentkezés: a helyszínen.
Egyéb: a nevezést az indulás idejére intézzétek el! A túra után a Faragó család szeretettel vár bennünket egy pincelátogatásra!

**január 12. (sz) Budai Zöld 3/1 Szabadság-híd - Budakeszi út****Bódi Jánosné Kata**

Útvonal: Szabadság-híd – Budakeszi út.
Táv/szint: 15 km/450 m.
Utazás: BKK.
Találkozás: 9:00-kor Gellért-szálló előtti Zsolnay-kútnál.
Költség: BKK.
Jelentkezés: e-mailben, telefonon január 10-ig.



január - február Korcsolyázás a Velencei tavon (ha befagy)**Jankus József**

- Utazás:** vonattal Kelenföldről Velencéig és vissza.
- Találkozás:** a Kelenföldi pályaudvaron 10 órakor a székesfehérvári vonatonál.
- Útvonal:** a jégtől függően korcsolyázás a Velencei strand kijelölt területén és környékén.
- Egyéb:** megfelelő jég és időjárás esetén a túra előtt 1-2 nappal e-mail meg, az aktuális információkkal és a pontos időponttal.

január 19. (sz) Gyógyító természet túra, fürdőzés Leányfalun**Huri Noémi**

Útvonal: Szentendre, Pap-szigeti elágazás – Sztelin-tanösvény – Kada-csúcs (288 m) szép kilátás, Erdei költők könyvtára – Sas-kövi-barlang – Kerek-hegy (321 m) – Álló-rét – Zerge-forrás – Reketyés-tó – Meteor-forrás – Szénégető-patak – Gyulai Pál pihenő – Leányfalu, Római kiserőd, Móricz-ház, Termálfürdő (a gyógyvíze megnyugtató, csökkenti, vagy megszünteti az ideg- és izomfájdalmakat).



Táv / szint: 13 km / 270 m

Utazás: helyközi autóbuszsal (880-as járat Esztergom felé), ind.: 9:15-kor (felszállás csak egyénileg előre váltott menetjegyekkel)

Találkozás: 9:00-kor Budapest, Újpest-Városkapu autóbusz-végállomás (XIII.) esztergomi járatnál

Költség: helyközi buszjegy (oda 18,5 km, vissza 22,7 km-re), fürdőbelépő Leányfaluban
délutáni jegy 16:30-19:00 h 1 000 Ft)

Javasolt felszerelés: időjárásnak megfelelő réteges öltözet, fürdőruha/fürdőnadrág, törölköző, papucs, esetleg hajszárító

Étkezés: hideg élelem (útközben vásárlási lehetőség nincs, vigyünk magunkkal teljes értékű, nyers táplálékokat pl. zellert, céklát, diót, tököt, fehérrépát, kölest, hajdinát), termoszban meleg ital

A túra dohányzásmentes.

Jelentkezés: e-mailben, telefonon január 8-ig (huri.noemi@gmail.com, 20/2600623)

január 19-20. (sz-v) DDK, Zalakomár - Mesztegyő**Bódi János**

Útvonal: 01. 19.: Zalakomár-Kisvid 19 km +100/-100m.

01. 20.: Kisvid-Mesztegyő 14 km +140/-120m.

Utazás: Oda vonat Budapest Déli/Kelenföld - Zalakomár 7:35-10:19,
vissza busz (Barcs felől) Mesztegyő – Budapest Népliget 15:14-18:10

Szállás: Szőcsénypusztai Mezőgazdasági középiskola kollégiuma
2-3 ágyas szobák, közös fürdőszoba.

Étkezés: Önellátás. Marcaliból pizza rendelési lehetőség. Szálláson felszerelt konyha van.
ABC már nem lesz nyitva.

Találkozás: 01. 19-én szombaton 7:15-kor Budapest-Déli pu/Kelenföld

Költség: Szállás: 2500 Ft/fő, Utazás 7.410 Ft/fő, vonaton természetjáró kártyával
740 Ft kedvezmény.

Egyéb: Gyakorlott túrázóknak ajánlott. A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt. A túra résztvevői jelentkezésükkel hozzájárulnak a túra során készült fotók interneten, vagy a nyomtatott sajtóban történő megjelentetéséhez.

Fejlámpát mindenki hozzon magával!

Jelentkezés: 01. 07-ig e-mailben, telefonon.

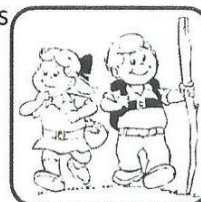


január 26. - február 2. (sz-sz) Síelés francia síterepen**Benedekné Bodnár Katalin**

Helyszín: ValCenis
Táv/szint: 62 km kék, 52 km piros, 11 km fekete sípálya, 1 300-2 800 m szint.
Utazás: Busszal, 27 db felvonó a helyszínen.
Találkozás: január 25-én péntek délután,
 az érintettek közvetlenül értesülnek róla.
Költség: 26.900 Ft utazás, 238 € szállás (4 fős apartman) és síbérlet.
Jelentkezés: korábban lezárult.
Egyéb: gyakorlott síelőknek ajánlott!

**január 27. (v) Lurkó túra****Pásztor András**

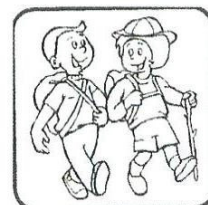
Program: A túra milyensége időjárásfüggő, bízunk egy kis hóesésben és akkor szánkós túrát tarthatunk :)

**február 02. (sz) A téli Balaton****Huri Noémi**

Útvonal: Balaton körtúra (gyalogos) 16. szakasz: Balatonfenyves v.á. – Alsóbélatelep – Fonyód, Berzsenyi-kilátó – Sipos-hegy, Postás kilátó – Fonyódliget – Szabadságtelap – Balatonboglár v.á.
Táv / szint: 20 km/ 150 m
Utazás: vonattal, Bp. Déliből ind.: 7.35 (842 sz. gyors Nagykanizsára), Balatonfenyves érke.: 9.42, tervezett visszaérkezés Balatonboglárról a Délibe: 18.24 (843 sz. gyors.)
Találkozás: 7.20-kor a Déliben a nagykanizsai vonat elejében.
Költség: vonatjegy, gyorsvonati pótjegy.
Javasolt felszerelés: szél elleni védelem, jégen jól tapadó bakancs, meleg ital, Balaton körtúra igazoló füzet MÁV Zrt. Vezérigazgatóság SC kiadványa.
Jelentkezés: e-mailben, telefonon február 1-jéig.

**február 03. (v) Mátraszentistván****Koszovác Erzsébet**

Útvonal: Galyatető - Observatórium - Mátraszentlászló - Mátraszentistván.
Táv/szint: 10 km/200 m.

**február 09. (sz) Budai Zöld 3/2 Budakeszi út - Solymár****Bódi Jánosné Kata**

Útvonal: Budakeszi út – Solymár vasútállomás.
Táv/szint: 17 km/340 m.
Utazás: BKK.
Találkozás: 9:00-kor Széll Kálmán tér M2 kijáró.
Költség: BKK, Solymár-Bp busz vagy vonatjegy.
Jelentkezés: e-mailben, telefonon február 07-ig.



február 16. (sz) Postamúzeum**Benedek Kata**

- Helyszín:** Budapest, VI. Benczúr u. 27.
- Találkozás:** 9.45 az épület előtt.
- Költség:** teljesárú belépődíj 1000 Ft, kedvezményes (diák, nyugdíjas, postás) 500 Ft, felnőtt csoportos (10 fő felett) 600 Ft/fő, kedvezményes csoportos (10 fő felett) 200 Ft/fő, 70 év felett, pedagógus, újságíró, fogyatékkal élő ingyenes.
- Jelentkezés:** e-mailen február 5-ig a túravezetőnél a kedvezmény megjelölésével együtt.
- Egyéb:** Kulturális múzeumlátogatás, épületbejárás www.postamuzeum.hu, www.benczurhaz.hu

február 16-17. (sz-v) DDK, Mesztegyő - Kaposmérő**Bódi János**

- Útvonal:** 02.16.: Mesztegyő – Újvárfalva 19 km +180/-170m.
02.17.: Újvárfalva – Kaposmérő 18 km +130/-130m.
- Utazás:** Oda busz (Nagyatád felé) Budapest Népliget - Mesztegyő 6:45-10:24, vissza vonat Kaposmérő - Budapest Déli pu. 16:38-20:14
- Szállás:** NadalasTuristaház. 3 emeletes ágy és 4 vendégágy.
- Étkezés:** Önellátás. Szálláson felszerelt konyha van. ABC már nem lesz nyitva.
- Találkozás:** 02. 16-ánszombaton 6:30-kor Budapest-Népliget előre megváltott jegyekkel!
- Költség:** Szállás: 1500 Ft/fő. Utazás 7.960 Ft/fő, természetjáró kártyával 850 Ft kedvezmény.
- Egyéb:** A túrán maximum 10 fő vehet részt. Gyakorlott túrázóknak ajánlott. A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt. A túra résztvevői jelentkezésükkel hozzájárulnak a túra során készült fotók interneten, vagy a nyomtatott sajtóban történő megjelentetéséhez.
- Fejlámpát mindenki hozzon magával!
- Jelentkezés:** lezárult!

**március 02. (sz) Budai Zöld 3/3 Solymár - Budajenő****Bódi Jánosné Kata**

- Útvonal:** Solymár - Budajenő .
- Táv/szint:** 14 km/370 m.
- Utazás:** BKK.
- Találkozás:** 8:30-kor Nyugati pályaudvar pénztárcsarnok.
- Költség:** BKK, Bp. -Solymár vonatjegy Budajenő - Bp. buszjegy.
- Jelentkezés:** e-mailben, telefonon február 28-ig.

**március 03. (v) Esztergom****Koszovác Erzsébet**

- Útvonal:** Órtorony - Búbánatvölgy - Bocskoros kút - Holop árok - Holop kút - Vaskapu - Esztergom
- Táv/szint:** 10 km/300 m



március 09. (sz) Barlangtúra Sátorkőpusztán**Szabó Árpád**

Program: látogatás a Sátorkőpusztai Kristálybarlangban
 Ezt a Dorog és Esztergom határában található, kevésbé ismert barlangot
 1993 óta látogathatja a nagyközönség. A barlang lenyűgöző kristályos
 gipsz-, aragonit- és kalcitképződményekben bővelkedik.
 A barlang kivilágított, több helyen létrával, láncsal ellátott útvonalon járható,
 de helyenként szűkebb járatok is vannak.

A túrához sisakot a barlangászok adnak, de ruházatot saját magunknak kell vinni. Szükséges a hosszú ujjú, hosszú
 szárú ruházat és zárt cipő. A túra közben a ruházat könnyen koszolódhat, sáros lehet.

A csoport létszáma max. 20 fő, gyerekek 10 éves kortól látogathatják a barlangot.

A túra ideje kb. 2 óra.

A barlangról több infó: <http://bebte.hu/latogatasi-idopontok/>

Utazás: egyénileg

Találkozás: később kihirdetve

Költség: belépő: 1.800 Ft/fő

Jelentkezés: február 15-ig telefonon, vagy e-mailben.

március 15-17. (p-v) túra a Villányi-hegységben – gyerekek is jöhetnek**Borsos Gábor**

Útvonal: 15-én félnapos: Máriagyűd P Csukma-kereszt S magasles – Tenkes-víztározó –
 magasles S Akasztófa-dűlő S Csukma-dűlő S Gyűdi szentkút S Máriagyűd.
 9 km/300 m. Kegyetemplom látogatás.

16-án egész napos: Siklós – Göntér – Verebes-rét – Balassa-bg. K Bika-rét – Gazos-f. – Gombás
 – Városhegy – Siklós. 20 km/ 320 m. Siklósi vár látogatás.

17-én: Máriagyűd S Csodabogyó-tanösvény S Tenkes-hegy K Kopasz-hegy Z Csarnóta Z Túrony
 S Bisse ZS+ Tisztás a Tenkesen P3 Máriagyűd. 19 km/600 m.

Utazás: telekocsikkal.

Találkozás: 11 órakor Máriagyűdön a Plébániai szálláshelyen, a Látogatóközpont mögött található,
 a Bazilikától mintegy ötven méterre.

Szállás: Plébániai szálláshely, 14 fő + szükség esetén 8 pótágy.

Költség: 6000 Ft/fő/ 2 éj + 750 Ft/fő ágynemű + 1000 Ft/fő/2 éj fűtés + telekocsi + 1800 Ft várnézés.

Jelentkezés: január 31-ig, majd az elfogadás után február 7-ig 6000 Ft foglaló utalásával. Közlemény: Villány.

**március 26. (k) Esti túra, csillagfényes ég esetén a Polaris Csillagvizsgáló****Jankus József**

Útvonal: Hűvösvölgy – Határnyereg – Hármashatár-hegy (kilátó a város fényeivel) – Laborc utca 2.
 Polaris Csillagvizsgáló (belépő 1000Ft. nyugdíjasoknak, diákoknak 600 Ft).

Táv/szint: 7km/350m

Találkozás: 17óra 30 perckor Hűvösvölgyben a végállomásoknál.

Egyéb: meleg ruhát, lámpát (fejlámpát) hozzatok.

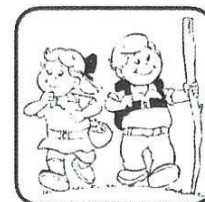
Jelentkezés: március 25-ig.

március 30. (sz) VTSZ közgyűlés, Budapest**Vári Lászlóné**

március 30. (szó) Lánchos utak mászása és túrázás Tatabánya közelében**Paulik Attila****Utazás:** telekocsival.**Találkozó:** megbeszélés szerint, Petőfi híd budai hídfő MOL kútnál.**Táv/szint:** 8 km, +300m/-300m**Útvonal:** Pk - P3 Ranzinger-k. - Vértess-bg - Szende-bg -S- P+ -P- Turul Pk,**Megjegyzések:**

1. A nem mászók a túra előtt a Szelim-bg-ot nézik meg.

2. A mászás, Öt Vezér Út (C) + a Turul Út (D). Csak gyakorlott viaferrátázóknak!

Mászáshoz kötelező: beülő, sisak, viaferrata biztosító felszerelés és Vasaltutas Kártya (előzetesen regisztrálni kell).**Jelentkezés:** e-mailben március 23-ig (paulik.attila@gmail.com)**március 30. (szó) Kálváriától kálváriáig: Kiscell - Hármashatár-h.- Solymár vá.****Huri Noémi****Útvonal:** későbbi kiírás szerint.**március 31. (v) Lurkó túra - Prédikálószték****Pásztor András****Program:** túra a Prédikálósztékhez, esetleg Vadállókövek.**Útvonal:** későbbi kiírás szerint.**április 06. (sz) Madárgyűrűzés gyerekeknek - Ócsa****Marsovszky Erzsi****Program:** látogatás az Ócsai Madárvárta területére gyerekekkel, felnőttekkel.

A madárvártán gyűrűző bemutatót fogunk tartani az érdeklődőknek, ahol megismerkedhetnek a madárgyűrűzés céljával, eszközeivel, folyamatával, illetve az éppen gyűrűzött madárfajokkal. A látogatás díja 600 Ft/fő, a gyűrűző bemutató időtartama kb. 1 óra.

Esős, szeles idő esetén a madarak befogása nem lehetséges.

- Tanösvény túra a Turján tanösvényen (csak szakvezetéssel látogatható terület). A tanösvény a madárvártától közvetlenül indul, a tanösvény vonala a Madárvártát és az Ócsai Tájházat köti össze. 3 km, kb. 1,5 óra.

Tavasszal gumicsizma szükséges (akkor is, ha hetek óta nem esett!)

- Az Ócsai Tájház néprajzi gyűjteményének megtekintése, felnőtteknek 10 fő felett 750 Ft. Kb. 1 óra.

- Árpád-kori műemlék templom megtekintése. Kb. 45-60 perc.

Madárgyűrűzés 9 órától 10-ig 600.-Ft/fő

10.30 Turján Tanösvény látogatása idegenvezetővel 3 km, 1,5 óra gumicsizma!! 600.-Ft/fő

12.00 óra ebédidő kb. 1 óra saját, hozott anyagból

13.00 – 14.00-ig Ócsai Tájház megtekintése 750.-Ft/fő kb 1 óra

Ezután a Műemlék templom látogatása.

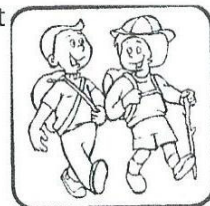
Találkozás: az Ócsai Madárvárta előtt 8.45 órakor**Jelentkezési:** határidő: február 15.

április 07. (v) Nagykovácsi

Koszovác Erzsébet

Útvonal: Hidegvölgyi-erdészlak - Nagy-kopasz - Csergezán-kilátó - Apatóczy-liget - Nagykovácsi

Táv/szint: 10 km/300 m



április 13. (sz) VTSZ vicinális túra -

Huri Noémi

Útvonal: későbbi kiírás szerint.



április 13. (szo) Túra a Bükk igazi csúcsára, a Szilvási-kőre

Borsos Gábor

Útvonal: Bélapátfalva K Lak-völgyi-tó KPÖr-kő K Cserepeskői barlang Z4 Z Z3 Szilvási-kő 961 m Z Kiskopasz P+ Bélapátfalva.

Táv/szint: 20 km/ 800 m.

Utazás: autóbusszal, vagy telekocsival.

Találkozás: 6.00 órakor a Stadion autóbusz pályaudvaron előre megváltott jegyekkel kiegészítő is kell). A busz 6.15-kor indul!

Költség: teljesárú 6130 Ft.

Jelentkezés: április 10-ig e-mailen.



április 13-14. (sz-v) Bükk-fensík kerékpárral

Pásztor András

Útvonal/ Program:

Miskloci indulással a Bükk-fensík felfedezése.

Hosszú, sok szintes túra, csak felkészülteknek!

Szállás: Bánkúton a síházban.

Részletek: későbbi kiírás szerint.



április 19. (nagypé) Gázló-túra, közepes nehézségű kerékpártúra földutakon

Borsos Gábor

Útvonal: Zirc vasútállomás P+ Mária-kegyhely – Pálhálás – szépalmai Pejacsevich grófi sírkert – Szépalmapusztá P+S Dornyay Béla emléktűt – Hódos-ér – Vinye – Cuha-szurdok – Kardosrét, Walla-Ányos grófi sírkert – Zirc, vasútállomás.

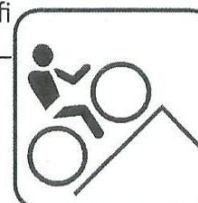
Táv/ szint: 40 km/800 m.

Utazás: vonattal, vagy kis létszám esetén telekocsival.

Találkozás: 6.15-kor a Déliben, a szombathelyi gyorsan. A vonat 6.30-kor indul!

Költség: 6300 Ft oda-vissza teljesáron, kerékpárral.

Jelentkezés: április 12-ig e-mailen.



április 20. (sz) Repülős nap a Farkashegyi-Repülőtéren

Szabó Árpád

- Program:** Sétarepülés vitorlázó repülőgépekkel. Alapvetően kétszemélyes vitorlázó repülővel lesz lehetőség iskolakör repülésre, ez a reptér körüli kört jelenti kb. 4 perces időtartammal. A gépet egy földi aggregátor húzza fel 1 km-es drótkötéllel kb. 300-350 m magasra, ott a kötelet ledobja a pilóta, majd szép nagy kört téve leszáll a starthely mellé. A 4 perc nem túl sok, de az adrenalin szint ugrásszerű növekedését hozza, miközben a panoráma is felejthetetlen marad. A költsége 4.000 Ft/iskolakör (2018-as ár). Megfelelő idő és igény esetén lesz lehetőség hosszabb repülésre (termikelésre), ennek további költségei vannak, amit a helyszínen előre kell egyeztetni. Nagyobb számú igény esetén 4 személyes motoros repülővel is lesz lehetőség repülni, ennek a költsége hozzávetőleg 6-7ezer Ft/fő/15 perc. A Farkashegyi-repülőtér Budakeszit és Budaörsöt összekötő autótút mellett található.
- Utazás:** egyénileg
- Találkozás:** a reptéren, később kihirdetett időpontban
- Költség:** fentiek szerint
- Jelentkezés:** március 31-ig telefonon, vagy e-mailben.
- Egyéb:** ez a program erősen időjárásfüggő, eső, vagy viharos szél esetén elmarad, de igyekszünk új időpontban megtartani.

április 27. (szo) Gyalogtúra a Pilisben

Paulik Attila

- Útvonal:** Pilisszentlászló - (Z) Spartacus-ösvény - Visegrád, rév, buszmegálló.
- Táv/szint:** 12 km, +280m /-450m.
- Találkozás:** megbeszélés szerint.
- Költség:** autóbusz.
- Jelentkezés:** e-mailben április 20-ig (paulik.attila@gmail.com).



április 27. (szo) Gerecse teljesítménytúra

Húri Noémi

- Útvonal:** későbbi kiírás szerint.



április 27-28. (szo-vas) Geresdi-dombság, kerékpáros forrás- és keresztúra

Borsos Gábor

- Útvonal:** 27-én Bátaszék – Tűz-forrás – Henrik-f.- Turista-f.- Harsányi-kereszt – Hesz-k.- Apátvarasdi k.- Jágercsárdai romos k.- Gradwol k.- Apátvarasd – Pusztakisfalú – az Év Fája 2017 – Pécsvárad. 38 km / 700 m.
- 28-án Pécsvárad – Nagypall – Lovászhetény – Gránitbánya - Erdősmecske – Feked –Jakabéczy k.- Walter k.- Jaschek k.- Szent-kút – Véménd – Gyertyános-f.- Marika-f.- Bátaszék. 44 km / 600 m.
- Utazás:** vonattal, vagy kis létszám esetén telekocsival.
- Találkozás:** 06.45-kor a Déli pályaudvaron, a dunaujvárosi személyvonaton, előre megváltott jegyekkel.



- A személyvonat 6.55-kor indul!
- Szállás:** Vendégház a Zengőhöz, 6 főre foglalva.
- Költség:** 6260 Ft vonat oda-vissza + 1570 Ft kerékpárjegy, illetve telekocsi. Továbbá 4500 Ft/fő/éj szállásköltség.
- Jelentkezés:** január 31-ig e-mailen, majd február 7-ig 3000 Ft szállás foglaló utalásával. Közlemény: Geresd.

ápr. 29. - máj. 04. (h-szo) DDK: Abaliget-Szekszárd

Bódi János

Útvonal: részletes kiírás később kerül kiküldésre.



május 01. (sze) Könnyű kerékpártúra

Marsovszky Erzs

Biciklitúra Budapesttől délre, Szigetszentmiklós és Ócsa között, sok látnivalóval.

Táv: kb. 40 km szint nélkül.

Találkozó: Szigetszentmiklóson a HÉV megállóban, a HÉV-en bicikli szállítható.

Program: Szigetszentmiklóson megnézzük a LÁPI PÓC TANÖSVÉNYT, ami az úszólápjairól Európa hírű.



Taksony: Pónifarm látogatás FORRÁS utca / 1400.-Ft a felnőtt belépő, 990.-Ft a nyugdíja és gyerek belépő/ igény szerint megnézzük a Taksonyi tanösvényt a Kis-Duna partján.

Rukkel-tó, 30-as csatorna, Szavanna-tó bebolyongása.

Ócsán sok látnivaló akad: Tájház, Turján tanösvény, pincefal, Árpád- kori templom.

A tájház és tanösvény kb 3 km hosszú, homokos, vizenyős a talaj /gyalog járható/ idegenvezetéssel.

belépő kb 1600.-Ft – előzetes bejelentkezés szükséges!

A kiírás később kerül pontosításra, kiküldésre.

Hazafelé utazás MÁV-val.

május 02-05. (cs-v) VTSZ tavaszi csillagtúra

Vári Lászlóné

Program: későbbi kiírás szerint.



május 06-08. (h-sze) Bogács: nyugdíjas fürdő-túra

Benyeda József

Útvonal: részletek később kerülnek kiírásra.

május 12. (v) Vali emléktúra, majd KÖZGYŰLÉS Kisorosziban – egyesületi tagoknak elvárt!

Borsos Gábor

- Útvonal:** Visegrád K Várhegy K3 Mogyoró-hegy K3 Szent Mihály kápolna K4 Áprily-völgy K4 Szentgyörgypuszta, komp. 6 km/ 300 m.
- Utazás:** vonattal a Nyugatiból Nagymarosig (igyekezni kell a komphoz!), majd komppal Visegrádra, illetve Szentgyörgypusztáról komppal Kisorosziba. Onnan Volánnal Budapestre.
- Találkozás:** 7.45-kor a Nyugati pályaudvaron, a szobi zónázón, Nagymaros-Visegrádig megváltott jeggyel. A vonat 8.07-kor indul! A KÖZGYŰLÉS 13 órakor kezdődik a Mátéka-nyaralóban, helyszíne Kisoroszi, Szérű u. 21.
- Költség:** teljesárú vonat 1120 Ft, komp I. 450 Ft, komp II. 300 Ft, autóbusz 745 Ft.
- Jelentkezés:** a találkozási hely megjelölésével (Nyugati pu., vagy Kisoroszi) e-mailen május 9-ig.

**május 18. (sz) BUDAI 50/30/Családi 8 telj.túra RENDEZÉS**

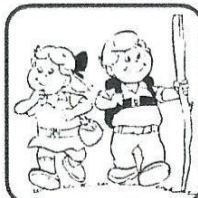
Szabó Árpád, Bódi Kata és Jani

- Útvonal:**
- 50 - es:** Szépjuhászné – Hárs-hegy – Hűvösvölgy – Újlaki-hegy – Virágos-ny. – Csúcs-h. – Kálvária-h. – Solymár – Kerek-h. – Zsíros-hegy – Nagy-Szénás – Kutya-h. – Széna-h. – Vasvári-erdő – Telki – Fekete-hegyek – Kopaszerdő-tető – Vörös-pocsolya – Fekete-fej – Szépjuhászné - **50/1700.**
- 30 - as:** Szépjuhászné – Hárs-hegy – Hűvösvölgy – Újlaki-hegy – Virágos-ny. – Csúcs - h. – Kálvária-h. – Solymár – Remete-szurdok – Vörös-pocsolya – Fekete-fej – Szépjuhászné **30/950.**
- Családi 8:** Szépjuhászné – Hárs-hegy – Hűvösvölgy – Homok-hegy (vitorlázó rep.tér) – Hűvösvölgy **8/280.**
- Találkozás:** rendezőknek az előzetes beosztás, megbeszélés szerint, indulóknak a távnak megfelelő rajtidőpontban: **50 km: 06-08 óra, 30 km: 07-09 óra, CS 8 km: 08-10 óra között** Szépjuhászné gyermekvasút állomáson a rajtnál.
- Jelentkezés:** az előző évi beosztás szerint számítunk a rendezőkre, segítőkre, ha valaki nem tudja vállalni, kérem, mielőbb jelezze!

**Új rendezők jelentkezését is várjuk!****A rendező egyesületek tagjainak a nevezés ingyenes!****május 26. (v) Tavaszi buszos túra és Lurkó túra**

Borsos Gábor, Pásztor András

- Útvonal:** Fényes tanösvény, Cseke-tó kerülés.
- Utazás:** 50 fős különjáratú busszal.
- Találkozás:** 8.50-kor a Népligetben, a Planetáriumnál.
- Költség:** 115.000 Ft osztva a résztvevők létszámával. Az Egyesületi tag gyerekeknek ingyenes!!!
- Jelentkezés:** március 1-ig e-mailben, majd az elfogadás után március 15-ig 2.000 Ft foglaló utalásával.



június 08-10. (szo-pünk. h.) Vasalt út mászás Kelet-Ausztriában - gyerekek is jöhetnek!**Borsos, Fodor, Potor**

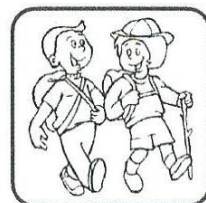
- Program:** 8-án odafelé a Bécsi erdőben Mödlinger B/C út, 145 m mászás.
9-én a Weichtalhaus mászókertben B/C-től E/F-ig 50 m szintemelkedés, de több út.
10-én választunk a HoheWand mászóútjai közül a jelentkezők összetételétől függően: Drobilsteig, Wahringersteig, Ganghofersteig, Hanselsteig, Völlerin, Frauenluckensteig, Naturefreundsteig A/B-től C/D-ig. Mászás után hazamegyünk.
- Utazás:** telekocsikkal.
- Találkozás:** a Mödling és Hinterbrühl közötti parkolóban 11 órakor.
- Szállás:** Sopronban a Farkas Vendégházban 2-3-4 ágyas szobákban max 18 főre.
- Költség:** 4450 Ft/fő/éj IFA-val + telekocsi.
- Jelentkezés:** január 31-ig e-mailen, majd a jelentkezés elfogadása után február 7-ig 4450 Ft foglaló utalásával. Közlemény: Sopron.

**június 19-23. (sze - v) VTSZ Országos Találkozó****Vári Lászlóné**

- Program:** későbbi kiírás szerint

**június 23. (v) Holdvilág árok****Koszovác Erzsébet**

- Útvonal:** Kiskovácsi - Holdvilág-árok - Domini-forrás - Remete-barlang - Vízesés - Tólak-pihenő - Gyopár-forrás - Csikóvárjai-turistaház - Szamár-hegy
- Táv/szint:** 10 km / 400 m

**június 29. (sz) Sárkányhajó verseny a Tatai-Öreg-Tavon****Szabó Árpád**

- Program:** Ismét indul kis csapatunk a hagyományos sárkányhajó versenyen, ami most már elmaradhatatlan, kihagyhatatlan, hiszen tavaly kategória győztesek lettünk!!

Ez a verseny a tatai Víz- Zene- és Virágfesztivál keretein belül kerül megrendezésre az Öreg-tavon. A két, egyenként 200 méteres futamból álló versenyen 20 evezősnek (kicsiknek-nagyoknak, fiúknak-lányoknak), és 1 dobosnak kell a hajóban ülni, akik minden tudásukat és erejüket bevetve lapátolnak, küzdenek a habokkal és az ellenfelekkel. A futamok előtt, között és után van lehetőség sétálgatni, enni-inni, vagy akár fürdeni. A verseny izgalmaival követően délután reményekkel tele várjuk az eredményhirdetést!!



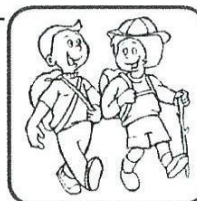
- Utazás:** egyénileg vonattal, vagy autóval
- Találkozás:** reggel 8.30-kor a verseny helyszínén
- Költség:** utazási költség, a nevezési díjat az egyesület fizeti
- Jelentkezés:** június 1-ig telefonon, vagy e-mailben.

június 29. (sz) Balaton átúszás**Fodor Tibor**

- Program:** Révfülöp - Boglárlelle 5,2 km.
- Költség:** a nevezési díj (2018-ban): 5000 Ft, 14 év alatt 4000 Ft.
- Találkozó:** 9.45 - kor a boglári strandon. Onnan a regisztráció után díjmentesen áthajózunk Révfülőpre, ott nevezünk, és a habokba vetjük magunkat!
- Utazás:** telekocsival, vagy vonattal (a kanizsai gyors 7.30 - kor indul Boglára a Déliből).
- Jelentkezés:** június 15-ig e-mailen.
- Egyéb:** előre regisztrálni kell a <http://www.sarkany.hu/balatonatuszas/> oldalon, utána kinyomtatni a nevezési lapot, és azzal indulni az orvoshoz a pecsétért. Ugyanis az orvosi vizsgálat előre intézhető a háziorvosnál, vagy sportorvosnál. A helyszínen nevezni, orvosi vizsgálaton részt venni csak korlátozott számban (és hosszú sorban állással) lesz lehetőség!!!

**június 30. (v) Rám-szakadék****Koszovác Erzsébet**

- Útvonal:** Dömös hajóállomás - Egykori vizimalom - Malom-völgy - Kaincz-forrás - Rám-szakadék - Lukács-árok - Malom-völgy - Dömös
- Táv/szint:** 10 km / 400 m

**július 06-09. (szo-k) Soproni-hegység jó kilátásokkal****Bódi János**

- Útvonal:** 1. nap: Lővér Krt. 64 (Diána Panzió) – Károly-kilátó – Ágfalvi csata emlékmű – Gloriette-kilátó – Taródi-vár – Sörházdombi-kilátó – Lővér Krt. 64 (Diána Panzió) 8 km/+215 m
2. nap: Brennbergbánya – Magas-bérc kilátó – Asztalfő – Ház-hegy kilátó – Ágfalva 17 km/+310m
3. nap: Sopron – S – Kecske-hegyi kilátó – K/P – Ó-Hubertus kilátó – Tűztorony 18 km/+240 m
4. nap: Görbehalom – Egykori műszaki határzár nyomvonala – Béke-kilátó – Egykori Muck-messzelátó – Kora vaskori halomsírok – Várhely-kilátó – Kertváros-felső 11 km/+285m
- Utazás:** vonattal. Oda 7:10 Bp. Keleti 9v - 7:25 Kelenföld 15v - 9:38 Sopron TŰZTORONY IC. Vissza 14:21 Sopron - 16:32 Kelenföld 14v - 16:49 Bp. Keleti 8v LŐVÉR IC
- Találkozás:** szombaton 6:50-kor előre megváltott vonat és IC helyjegyekkel a Keleti pu. 9-es vágánynál.
- Szállás:** Diána Panzióban 2 vagy 4-5 ágyas szobákban. Sopron, Lővér Krt. 64. <http://www.dianapanziosopron.hu>
- Költség:** Szállás 2 ágyas szobában 14550 Ft/fő, 5 ágyas szobában 11610 Ft/fő. Fizetni lehet SZÉP kártyával is. Vonat teljes árú menetjegy 9470 Ft/fő. Helyi járatos busz 3200Ft. Távolsági buszjegy 250 Ft. Taródi-vár belépő 600 Ft. Ezeket a helyszínen kell fizetni.
- Étkezés:** A szállás árában benne van a reggeli. Többi étkezés önellátó. Vásárlás a szálláshoz közeli TESCO vagy a Vasútállomásnál lévő SPAR áruházban. Étkezési lehetőségek a szállás környéki éttermekben, pl., a közeli Kiskakukk vendéglőben <https://kiskakukk-vendeglo.hu/>
- Felszerelés:** Időjárásának megfelelő réteges öltözködés. Kényelmes túracipő, vagy bakancs. Esős idő esetén kamásli. Közepes hátizsák az egy napi felszerelésnek (tartalék ruházat, víz, hideg élelem).
- Egyéb:** Gyakorlott túrázóknak ajánlott, akik tudnak 20 km-et gyalogolni hegyvidéki terepen. A túrán maximum 15 fő vehet részt.
- Jelentkezés:** 2019.05.31-ig e-mailben (bodi.janos@freemail.hu) vagy telefonon (+36303833367)



július 06-08. (szo-h) Via-ferrata túra Ausztriában a Königsjodler ferratán**Faragó A., Szabó Á.**

Program: Ausztriában Salzburg környékén a Berchtesgadener Alpokban létesült Európa egyik legnehezebb, de leglátványosabb via-ferrata útja. Ezt fogjuk végigmászni, ami technikailag C-D fokozatú, de a hossza és a szintemelkedése, valamint a kitettsége miatt igen nehéz besorolású mászó útvonal.



Táv: 10-12 ó, ebből mászás 5-6 ó, szint: 1750 m, ebből mászás 750 m

<https://www.youtube.com/watch?v=Y755yNI2EpQ&feature=youtu.be>

A túra csak megfelelő időjárási körülmények között teljesíthető és egy teljes napot vesz igénybe, ezért az utazás előtte és utána napokon szükséges.

Szállás magashegyi menedékházban lesz.

Költség: utazás + szállásköltség + utasbiztosítás extrém sport kiegészítéssel (ami sajnos nem túl olcsó).

Utazás: autóval.

Egyéb: résztvevők csak felkészült, via-ferrata gyakorlattal rendelkezők, max. 5 fő.

július 06-07. (szo-v) Viaferrátázás Szlovákiában - gyerekek is jöhetnek!**Borsos Gábor**

Program: 6-án a Szlovák Paradicsomban 40 év után újra megnyitott Kysel-szurdokban mászunk: 1500 méter hosszú, melyen 420 sziklahágcsót és 380 méter drótsodronyt építettek be, C nehézségű.

7-én átautózunk Körmöcbányára, ahol Skalkából indulva négy úton az A/B nehézségtől az E-ig mászhatunk.



Utazás: telekocsikkal.

Találkozás: Káposztafalván 10 órakor.

Szállás: Káposztafalván a Guest House Evában 2-3-6 ágyas szobákban, 15 főre foglalva előleg nélkül a Booking-on. Keressük, és ha lesz olcsóbb szállás, azt jelzem!

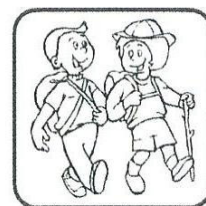
Költség: minden szobában 17 €/fő/éj + 5 € belépő a Kyselbe + telekocsi.

Jelentkezés: január 31-ig e-mailen, majd február 7-ig 10 € befizetésével.

július 14. (v) Bélkő**Koszovác Erzsébet**

Útvonal: Bélapátfalva - Apátság - Békői tanösvény - Felhagyott mészkőbánya - Apátság - Bélapátfalva

Táv/szint: 10 km / 300 m

**Mátra, biciklivel**

július 21-27. (vas-szo) Csillagtúrák a Kis-Fátrában - gyerekeknek is ajánlott!**Borsos, Takács****Útvonal:** 21-én odafelé útban Árva vára megnézése.

22-én Diery-szurdok túra: Hotel Diery 550 - Bielypotok - Ostrvné 640, Dolnédiery (Alsó-szoros) - Novédiery - Podžiar 715 - Horné diery (Felső-szoros) - PodPálenicou 900 - Vrchpodžiar-nyereg 745 - Podžiar 715 – Hotel Diery, **9 km/325 m.**



23-án felvonózás, majd Nagy-Kriván gerinctúra: Snilovské sedlo - Bublén-hágó – Pekelník csúcs – Nagy-Kriván 1709 – Chleb – Kopiská - Chata pod Chlebom - Snilovské sedlo, majd levonózás, **9,8 km/ 500 m.**

24-én Vrátna-völgye: Tiesňavy parkoló - Malénocľahy nyereg 1000 - Betyár-ösvény (Zbojníckychodník) - Obšivánka szurdok - Varinka folyó - Jánošík utca - Tiesňavy parkoló, **5 km/ 500 m.**

25-én Biela 620 – Mali Rozsutec 1343 – Sedlo Medzi Rozsutce 1200 – [kitérővel Velký Rozsutec 1610] - Medzihoľe 1185 – Biela, 16 km /700 m, [kitérővel 17/1100 m].

26-án hazafelé útban Sztrecsnó vára és esetleg Vlkolinec falumúzeum megtekintése

Utazás: telekocsikkal.

Találkozás: 7.30-kor a Hungária körúton, az M3-as kivezető előtti ÖMV benzinkútnál megváltott magyar és szlovák matricával.

Szállás: Nizné Kamence - Camping Bela faházaiban, vagy sátorban. Sátor: 2,50 €/éj, személy 3,5 € fő/éj. Személyautó 2,5 €/nap, villamos csatlakozás 3,5 €. Faházak:

- 4 ágyas bungaló konyha és szoc. felszereltség nélkül 38€/éj,
 - 6 ágyas szintén felszereltség nélkül 58€/éj (a campingben van 2 szoc. berendezés), illetve 4 ágyas bungaló pótágy lehetőséggel és szoc. felszereltséggel és konyhával 72€/éj.
- Helyi üdülési díj: 0,50€/éj/fő, pótágy: 7€/éj.

Költségek: szállás - lásd feljebb, 5 € Árva vára, lanovka 11 € oda-vissza, 3 € Sztrecsnó vára, telekocsi üzemanyag és 10 € a 10 napos szlovák e-matricára.

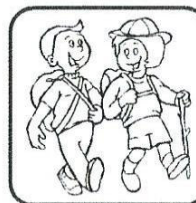
Jelentkezés: január 31-ig, majd az elfogadás után február 7-ig 50 € befizetésével.

Megjegyzés: ha nem jön össze kellő számú jelentkező, akkor a Retyezátba szervezünk magashegyi túrát! Retyezát 2251, Peleaga 2509, Papusa 2508, Valea-rea, Bucura-tó 2040. Szállás: Gentiana ház 1670, vagy Pietrele ház 1500, vagy sátrazás.

július 28. (v) Főzős túra – Budai hegység**Koszovác Erzsébet**

Útvonal: KFKI – Szent-Mihály-szikla – Szarvas-pihenő – Magas-kő – Makkosmária – Normafa

Táv/szint: 6 km / 200 m



augusztus 02-04. (p-v) Vitorlázás a Balatonon**Szabó Árpád, Bódi János**

- Útvonal:** a Balaton fenséges vizén, most éppen a Keleti-medencében.
- Táv/szint:** előre nem tudni, minden a szélről függ.
- Utazás:** egyénileg.
- Szállás:** részben a hajókon, részben a kikötő közelében kempingben (a hajókon kevesebb fekvőhely van, mint a szállítható személyek száma).
- Találkozás:** 3-án 9 órakor, valamelyik később megjelölt balatoni kikötőben.
- Költség:** hajóbérleti díj + esetleg más kikötőben kikötőhelyi díj, és a kint alvók kempingdíja, amit közösen fizetünk, összesen kb. 20-22 ezer Ft/fő/3 nap
- Jelentkezés:** január 15-ig telefonon, vagy e-mailben.
- Egyéb:** ez a programunk erőteljesen az időjárástól függ: szerencsés esetben jó szél segítségével hasítjuk a vizet, estére más kikötőbe érve kikötünk, körülnézünk, vacsorázunk. Kevésbé szerencsés esetben gyenge szélben ringatózunk, fürdünk, napozunk és próbálunk elérni más kikötőt. Balszerencsés esetben (tomboló szélviharban) a kikötőben várjuk a kedvezőbb időt...

**augusztus 06-11. (k-v) Tisza-Túr vízitúra - gyerekeknek is ajánlott!****Szabó, Borsos**

Programok a vízálás függvényében:

6-án utazás Túrsvándiba, majd evezés a Túron (6+6=12 km)

7-én Tiszán Tiszabecsről Szatmárcsékére, 24,5 km.

8-án Tiszán Szatmárcseke-Tivadar

9-én Túron Sonkád környéke

10-én Sonkád - Kölcse 11+3 km

11-én Kölcse - Túrsvándi 11+3 km

Utazások: oda-visszaúton telekocsikkal, illetve szükség esetén vonattal Fehérgyarmatig és onnan transzfer saját kocsikkal. A szállás és a vízre szállás, vízről szállás között telekocsi rendszerben vagy saját kocsikkal vagy részben transzferrel és/vagy biciklikkel.

Találkozás: 7.30-kor a Hungária körúton, az M3-as kivezető előtti ÖMV benzinkútnál.

Szállás: fix szálláshelyen Túrsvándiban, a Vízi Malom kempingben sátrazva és a Túr-Party vendégház 4-5-6 és 7 ágyas szobáiban.

Étkezés: a Túr-Party vendégházban lesz, magunknak főzünk!

Költségek:

- kenek és felszerelés bérleti díja + kenek szállítása 19.990 Ft/fő

- szállás vendégházban 3.500 Ft/fő + 100 Ft IFA/éj, gyerek 14 éves korig 3.000 Ft/éj

sátorban: sátorhely: kis sátor 750 Ft/nap, nagy sátor 1.500 Ft/nap

személydíj: 1.400 Ft + 100 Ft IFA/éj, gyerek 1.200 Ft/éj

ha a 20 főt meghaladja a sátorozók száma, akkor a sátorhely díj nem kerül felszámításra

- étkezés: a közös főzések költsége kb. 6 -700 Ft/fő/nap

Egyéb: nap közben, a hajóban nincs szükség csak 2 szendvicsre, ivóvízre, naptejre, vízipipőre.

Jelentkezés: január 31-ig e-mailben, telefonon + 10.000 Ft foglaló átutalásával az egyesület számlájára, megjelölve, hogy Tisza – Túr vízitúra.



Program: későbbi kiírás szerint.

**augusztus 16-20. (p-k) Gyerekes családi sporttábor Tiszafüred****Szabó Árpád, Pásztor András****Helyszín:** Tiszafüred.**Szállás:** Thermal kempingben bungalókban és sátorban.**Program:**

17-én és 19-én játékos/kalandos kenutás a Tisza-tó legszebb részein.

18-án bringatúra a Tisza-tó körül (nem teljes kör, az túl hosszú lenne).

Látogatás a poroszlói Ökocentrumban.

Mindezek közben (előtt és után): sok fürdés a szomszédos thermalfürdőben, (amit a kempingben lakók ingyen használhatnak), és sok játék.

Étkezés: napi egyszeri közös étkezés, a többi egyénileg.**Utazás:** egyénileg kocsival, vagy vonattal.**Költségek:**

Szállás: 4 személyes bungalóban (4 főre ki is kell fizetni!!)

3.940 Ft/éj + IFA (18 év felett) 450 Ft

sátorban: sátordíj: 1.970 Ft/éj

felnőtt (IFA-val): 2.130 Ft/éj

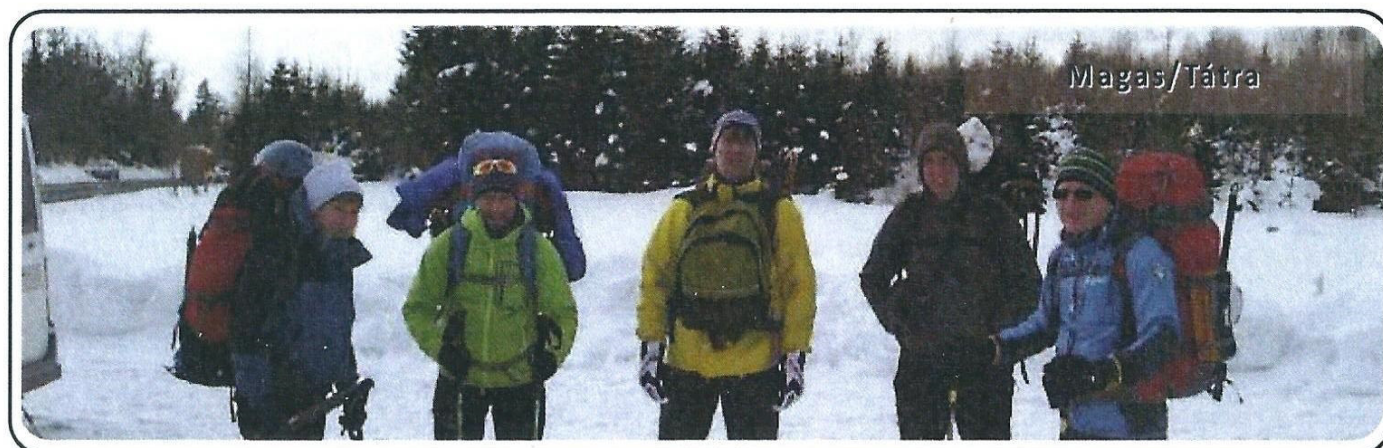
nyugdíjas (IFA-val): 1.920 Ft/éj

gyerek 18 év-ig: 1.370 Ft/éj

A szállásdíjak 2018-as árakkal lettek számolva, a kemping tájékoztatása szerint nem várható változás 2019-ben, de még új árlista nincs.

Kenutúra (kenu + felszerelés bérlet + vezetés): 7.990 Ft/fő/2 nap

Ökocentrum belépő: kb. 2.000 Ft/fő, de csoportos belépőre később kapunk kedvezményes ajánlatot.

Étkezés: napi egyszer meleg étel előre megrendelve: kb. 8-900 Ft/fő/nap.**JELENTKEZÉS:****A kiemelt időpont (4 napos hétvége) miatt a jelentkezés már decemberben lezárult, a létszámkeret betelt.****További jelentkezés csak várólistára lehetséges e-mailben.**

augusztus 23-25. (pé-vas) Savaria Történeti Fesztivál, Szombathely**Benedek Kata**

- Útvonal:** 23-án félnapos városnézés, fesztiváli programok későbbi kiírás szerint.
 24-én busszal Felsőcsatárra, könnyű, de vadregényes túra a Pinka-szurdokban, vissza busszal Szombathelyre, alternatívák: Vasi Skanzen vagy Kámoni arborétum látogatás.
 25-én városnézés, fesztiváli programok későbbi kiírás szerint, hazautazás.
- Táv/szint:** Pinka szurdok könnyű túra, gyerekkel is járható, de babakocsival nem.
- Utazás:** vonattal, amihez 50%-os fesztiválkedvezmény jár!
- Találkozás:** 7:45 Budapest Keleti pu. Claudius IC-n előre váltott jegyekkel.
- Szállás:** kollégiumban, egyeztetés alatt.
- Költség:** utazás vonattal teljes áron, kedvezmény nélkül: IC-vel oda 4.705 Ft, vissza 5.400 Ft, busz teljes áron kb. 8000 Ft/fő/2 éj +IFA, jelmezes felvonulás megtekintése 1.900 Ft/fő.
- Jelentkezés:** január 31-ig, majd az elfogadás után február 7-ig 6000 Ft foglaló utalásával. Közlemény: Savaria.
- Egyéb:** a Római történeti fesztivál programjai később kerülnek kiírásra. Az árak 2018. éviiek, változhatnak. Az utazási kedvezmények sokfélesége miatt a teljes 2018-as ár szerepel a kiírásban. A történeti fesztivál és Szombathely sok és változatos programmal kecsegtet, ami a fesztivál előtt elérhető a neten, ízelítőnek a 2018-as évről a <http://www.karnevalsavaria.hu/2018/> oldalon található.

augusztus 24. (szo) Kerékpározás a MOL Bubi közbringával**Paulik Attila**

- Útvonal:** Margitsziget.
- Táv:** 5-10km.
- Költség:** 500 Ft a napijegy. Ha félórán belül leadjuk a kerékpárt az egyik gyűjtőállomáson és felveszünk egy másikat, nincs további költség. (Egyébként 30 percenként 500 Ft.) Kaució viszont van. Részletek: <https://molbubi.bkk.hu/dijszabas.php>.
- Megjegyzés:** regisztrálni kell és jegyet venni (VISA, vagy MC bankkártyával) a kerékpár felvétele előtt előző nap este otthon, interneten keresztül: <https://molbubi.bkk.hu>.
- További információk:** <https://molbubi.bkk.hu/gyik.php>.
- Találkozás:** megbeszélés szerinti időben és helyen, a jegyvásárláskor kapott 6-jegyű PIN kóddal.
- Jelentkezés:** e-mailben augusztus 17-ig (paulik.attila@gmail.com).

**augusztus 25. (v) Gyöngyös****Koszovác Erzsébet**

- Útvonal:** Mátrafüred – Sárhegyi-tanösvény – Szálas-turistaház – Szent-Anna-tó – Sárhegy – Cseplye-tető – Szerencsés Imre kopjafa – Szőke-kút – Rákóczi turistaút – Farkasmályi pincesor
- Táv/szint:** 10 km, 300 m

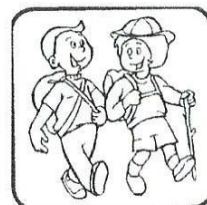


augusztus 31. - szept. 1. (sz-v) Badacsonytördemici hétvége**Wettstein Edina****Program igény szerint:****Túralehetőségek:** Kisfaludi-kilátó, Badacsony-kör, naplemente-túra.

Strandolással egybekötött kenuzás és ellátogatás az Ökoturisztikai látogatóközpontba.

A Bányászemlékmű és Herczeg Ferenc kiállításának megtekintése a faluközpontban.

Ellátogatás - gyalogosan, vagy vonattal - Badacsony központjába.

**Utazás:** Vonattal - Budapest Déli pályaudvartól Badacsonyládbihegy vasútállomásig, vagy egyénileg autóval.**Szállás:** Badacsonytördemic badacsonyládbihegyi részén, a létszám/igény függvényében a strandtól 5 perc sétára (Villa Marica, Berkes Vendégház, Eldorádó Kemping)**Étkezési-, vásárlási lehetőségek helyben:** étterem a kempingben, abc a faluközpontban. Badacsonyban bővebb a kínálat.**Találkozás:** B.ládbihegyi vasútállomáson, ill. a szálláson.**Költség:** Vonatjegy, Ökoturisztikai Látogatóközpontba belépőjegy, strandbelépő, kenu és felszerelésbérlet. Részletes költség hamarosan.**Egyéb:** Túrabot ajánlott. Kenuzáshoz minden felszerelés biztosított.**Jelentkezés:** 2019. 01. 31-ig e-mailben (edina.wettstein@gmail.com)**szeptember 07. (sz) Zergegida nap****Fodor Tibor****Útvonal:** későbbi kiírás szerint.**Találkozás:** a pontos helyről és időpontról, a jelentkezőket tájékoztatjuk.**Egyéb:** felszerelés: saját egyéni (korlátozottan tudunk kölcsönözni).**Jelentkezés:** augusztus 27- ig telefonon vagy e-mailben.**szeptember 08. (v) Garamkövesd****Koszovác Erzsébet****Útvonal:** Esztergom – Párkány – Garamkövesd**Táv/szint:** 10 km/ 200 m

szeptember 07-09. (p-v) Nemzetközi Természetjáró Fesztivál, Csattogó-völgy**Huri Noémi**

Útvonal: későbbi kiírás szerint.

**szeptember 12-15. (cs-v) Bringatúra a Tiszaháton****Korompai Ákos, Szabó Árpád****Program:**

- 1. nap:** Rövid nosztalgia kör a Tisza mentén
Vásárosnamény – Tivadar – Olcsvaapáti – 45 km ↑30 m
- 2. nap:** Látogatás beregi tájakon a Kászonyi-hegyre:
Vásárosnamény – Aranyosapáti – Barabás – Vámosatya 65 km ↑140 m
- 3. nap:** Körtúra a Nyírségben:

Vásárosnamény – Mátészalka – Vaja – 66 km ↑50 m

Táv / szint: összesen: 176 km / 220 m**Utazás:** Autóval: Vásárosnaményba közvetlenül (M3 – 41-es főút) 2,5h
Vonattal: Bp-Nyugati pu. – Nyíregyháza – Vásárosnamény**Szállás:** Vásárosnamény-Gergelyiugornya**Költség:** Szállás: kb. 10000 Ft. Utazás kb. 13000 Ft.**Jelentkezés:** e-mailben január 30-ig**Egyéb:** A jelentkezés elfogadása után személyenként 2000 Ft befizetésével kérjük megerősíteni részvételi szándékotokat.**szeptember 18-21. (sze-szo) a VTSZ őszi csillagtúrájának rendezése Bogácson****Borsos Gábor****Program:** későbbi kiírás szerint.**szeptember 24-27. (k - p) Galyatető nyugdíjasoknak****Koszovác Erzsébet, Kurinszki J.****Táv/szint:** erőnlétüktől, kedvüktől függő, de minimum 8-10 km naponta.**Találkozó:** későbbi megbeszélés szerint.

szeptember 28. (szo) Gyalogtúra a Börzsöny egyik legszebb útvonalán

Paulik Attila

Útvonal: Kemence - Fekete völgy mh-ig kisvasúttal - Strázsa-h tanösvény P4 - Jancsi-h P - Holló-kő - Vár-bérc - P+ - Pintér-bérc - K Német-út - Fekete-völgy - Fekete völgy mh - Kemence.

Táv/szint: 12km +/- 430m.

Megjegyzés: ha nem vonatozunk visszafelé, +4 km-rel nő a táv.

Találkozás: megbeszélés szerint.

Költség: telekocsi + kisvasút jegy.

Jelentkezés: e-mailben szeptember 21-ig (paulik.attila@gmail.com).



szeptember 28. (sz) Spar Budapest Maraton 2,3 km gyaloglás

Marsovszky Erzs

Program: Ha egy kicsit mozogni akarsz és jó hangulatban, jó társaságban eltöltenél egy kis időt, akkor gyere!

Jöhetsz családotól, unokástól a rendezvény új helyszínére:

Rajt és cél: Pázmány Péter sétány, az ELTE Lágymányosi Campus előtti útszakaszon

Nevezési díj: 800.-Ft

Egyéb: Pontos részletek később kerülnek kiírásra.

szeptember 29. (v) Buszos lurkó-túra: Bakonyháza-Római-fürdő

Borsos Gábor, Pásztor András

Útvonal:

Táv/szint: kb. 5-8 km.

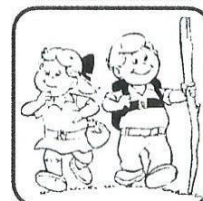
Utazás: bérelt busszal.

Találkozás: 7.50-kor a Népligetben, a Planetáriumnál.

Költség: 120.000 Ft osztva a résztvevők létszámával.

Az Egyesületi tag gyerekeknek ingyenes!!!

Jelentkezés: augusztus 15-ig e-mailben, majd az elfogadás után szeptember 1-ig 2.000 Ft foglaló utalásával.



október 05. (sz) Lokó 424 / Szentgyörgyi Tamás emléktúra

Csernák Zsolt

Program: a 24-es táv: Szokolya, vá. P Magyarkút K Lokó pihenő (Nagy-Kő-hegy) K Nógrád K Béla-rét Z Királyrét P Szokolya, vá. 24,6 km / 670 m, de 4 óra 24 perc alatt!

Aki kisebb túrát tenne az indulhat a 14 km-es távon!

Utazás: vonattal, vagy telekocsival.

Költség: vonat + nevezési díj VTSZ tagoknak 450 Ft.

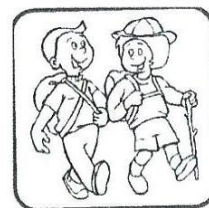
Jelentkezés: e-mailben, telefonon szeptember 30-ig.



október 06. (v) Pilisszentiván - Ördög szikla**Koszovác Erzsébet**

Útvonal: Nagykovácsi – Antónia-árok – Ördög-szikla – Jági-tanösvény – Pilisszentiván –
Kopár csárda

Táv/szint: 10 km/ 400 m

**október 18-20. (pé-vas) Egyesületi Találkozó Kisújbányán****Borsos Gábor**

Programok: **18-án** Kisújbánya SZ3 Döglút-tető P Dél-dunántúli pirostúra Török mészegető P Harács-mező
P szőlőskertek K4 Óbánya K Pisztrángos tavak K Csepegő-szikla KK4
Kisújbánya, 11 km/300 m.

19-én Kisújbánya SZ3 Dobogó S Nyárádi-kunyhó So Kata-f. So Vörösfenyő kh.
Z+ Akai-tető – Akai-v.- Vár-v. P Cigány-h. KK4 Kisújbánya, 13,5/500 m.

20-án Kisújbánya K Szürke-f. Z - Pusztabánya – Szent Ferenc kápolna –
Püspökszentlászló K4 Zengő-kő K4 Réka-kunyhó K4 Somos-h. K4 Kisújbánya,
14 km/480 m.



Utazás: telekocsikkal.

Találkozás: a Hosszúhetényhez tartozó Kisújbánya u. 25 alatt, a szálláson 11 órakor.

Szállás: a Pataktarti Vendégházban 2-3-6 ágyas szobákban 20 főre foglalva, de max. 30 fő.
Étkezni a Klumpás tanyán lehetséges, de felszerelt konyha is van a szálláson.

Költség: ágyneművel, fűtéssel 5000 Ft/fő/2 éj.

Jelentkezés: január 31-ig e-mailen, majd az elfogadás után február 7-ig 2500 Ft foglaló utalásával.
Közlemény: találkozó.

október 23. (v) Daruvonulás a Hortobágyi Halastavaknál**Hadnagy Árpád**

Program: Daruvonulás a Hortobágyi Halastavaknál.

Utazás: vonattal vagy telekocsival.

Telekocsi találkozás 2019.10.23. Budapest, Hungária krt. OMV benzinkút.

Úticél: Hortobágy, Halászbárka Halastavi Fogadóközpont.

Egyéb: Akinek van távcsöve feltétlenül hozza magával.

október 26. (sz) Köztársaság Kupa tájékoztatósi túraverseny**Pásztor A., Szádeczky-K. T.**

Szeretsz túrázni, kirándulni, fogtál már kezében térképet (esetleg tájolót) és el is igazodsz rajta? Gyere, próbáld ki magad kicsit nehezebb körülmények között! Nem biztos, hogy mindig az úton kell menni:)

Indulhatsz egyénileg is akár, de 3 - 4 fős csapatban az igazi, sőt hozd el a gyerekeket is, garantáltan jól fognak szórakozni, miközben bujkáltak az ágak között a bójákat kutatva.

A tájékoztatósi túra keretében túrázhatsz, közben tájfutó térkép alapján (részletesebb mint egy hagyományos turistatérkép) különböző pontokat (bójákat) kell megkeresned pl. gödörben, sziklafal alján, vadetető mellett, jellegfán.

A hagyományos térkép - tájolás kategóriában két távon is próbára teheted magad: "C" kategória, viszonylag könnyen megtalálható pontokkal, akár egy nehezebb családi kirándulásnak is beillik. "B" kategória, itt már ismerned kell a térképet és tájolót, vannak nehezebb, furmányos pontok is!

Csak rajtad múlik:) **

Részletek: <http://zoldsport.eu/kokupa>



A rendező egyesületek tagjainak a nevezés ingyenes!

november - Madárvonulás megfigyelése a Tatai tónál.**Jankus József**

A pontos időpont a madárvonulástól és az időjárástól függ.

Utazás: vonattal, Kelenföldről Tóvároskert megállóig és vissza.

Találkozás: a Kelenföldi pályaudvaron a győri vonatonál, egy koradélutáni időpontban. **Útvonal:** Tóvároskert- Tatai (Öreg)-tó-(madárles) –Tóvároskert

Egyéb: meleg ruhát, akinek van távcsövet, és elemlámpát hozzatok.

A túra előtt néhány nappal e-mail megy, az aktuális információkkal és a pontos időponttal.

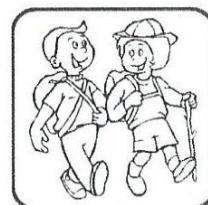
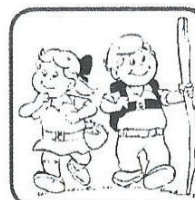
november 02. (szo) Kegyeleti túra a Budai-hegységben**Szádeczky-K. Tamás**

Program: későbbi kiírás szerint.

**november 09-10. (sz-v) , Kaposmérő - Simonfa****Bódi János**

Útvonal: későbbi kiírás szerint

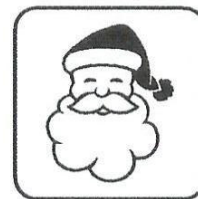


november 10. (v) Zeneakadémia épületbejárás, mini koncert**Benedek Kata****Helyszín:** Budapest, VI. Liszt Ferenc tér 8.**Találkozás:** 13:15 az épület előtt, a vezetés várható kezdete 13:30.**Költség:** épületlátogatás felnőtt 1.500 Ft/fő, diák, nyugdíjas, 65 év feletti 750 Ft, minikoncert 600 Ft/fő.**Jelentkezés:** szeptember 10-ig e-mailen.**Egyéb:** Vezetett épületbejárás. Külön csoportban legalább 12 fő, de legfeljebb 35 fő jelentkezése esetén mehetünk. Az idegenvezetés után lehetőség van egy zeneakadémiai hallgató részvételével minikoncert meghallgatására, hogy a terem akusztikát is letesztelhessek.**november 17. (v) Pilis-hg.: Dera-szurdok****Koszovác Erzsébet****Útvonal:** Piliszentkereszt – Szent-kút – Dera-szurdok – Pilisszántó**Táv/szint:** 10 km/200 m.**november 21. (cs) Program alkotás 2020-ra, vetítés****Borsos Gábor****Helyszín:** a Budapesti Természetbarát Sportszövetség jóvoltából a Ferenciek téri metrótól, buszoktól 2 percre levő Bp. V. Curia utca 3. alatti Budapesti Sportszékházban a földszinti nagyterem.**Program:** sporttársi légkörben (aki amit hoz, azt megesszük; üdítőről gondoskodunk!) beszélünk a 2019-es év eddigi túráiról, valamint egyeztetjük a 2020-as túraterveinket, elképzeléseinket. Ezután, ha marad idő 20 óráig, akkor hozott CD -ről, pendrive -ről, SD kártyáról vetítünk! Tagdíjat is lehet fizetni :)**Aki segíteni tud a terem előkészítésében, bevásárlásban, azt kérjük, jöjjön 16 órára!****november 22-24. (p-v) VTSZ közgyűlés****Vári Lászlóné****Útvonal:** későbbi kiírás szerint.**november 24. (v) Lurkó túra****Pásztor András****Útvonal:** későbbi kiírás szerint.

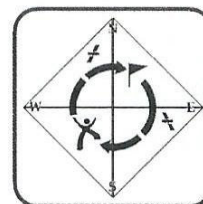
V Vitorlázási napló emlékeztető

december 8. (sz) Mikulástúra**Szádeczky - K. Tamás**

- Útvonal:** könnyen teljesíthető, gyerekeknek szervezett kirándulás.
- Találkozás:** 10-kor a Széll Kálmán téren.
- Egyéb:** a Mikulás látogatása várható :) várjuk az apraját-nagyját, miniboszikat, krampuszokat:)

**december 23. (v) GEOKarácsony****Borsos Gábor**

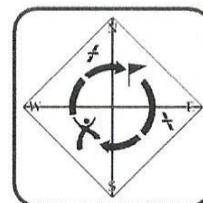
- Útvonal:** későbbi kiírás szerint

**december 27. (cs) Fogyókúra túra****Láng Gyöngyi**

- Útvonal:** igyekszünk megtudni, hogy az erdőben feldíszített geokarácsonyfa honnan lesz megközelíthető és majd onnan szervezünk egy sétát.
- Táv/szint:** ? km / ? m
- Utazás:** csak a geojézuska tudhatja.
- Találkozás:** 10 óra körül, de csak közvetlenül karácsony előtt derül ki. Figyeljétek az e-mailjeiteket, abban pontosítunk majd!
- Költség:** HÉV, busz, vonatjegy?
- Jelentkezés:** nem szükséges.

**december 30. (sz) Geoszilveszter****Borsos Gábor**

- Útvonal:** későbbi kiírás szerint

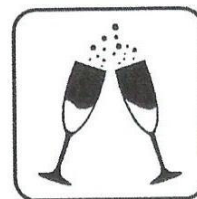


2020

január 1. (k) Szokásos újévi délutáni séta a Lőrinci kiserdőben

Borsos Gábor

- Útvonal:** Üllői út, 50-es vill., Iparvasút – Mályinka u. – Glorieta – Halmy-erdő – Újpéteri – Alacskai u. – Szent Imre kertváros – Kettős Körös u. – 50-es villamos.
- Táv/szint:** 6 km/ 100 m.
- Találkozás:** 14.00-kor, az Üllői út – iparvasút kereszteződésében (a Határ úti metrótól legalább 25 perc az 50-es villamossal, a megálló neve Dalmady Győző utca).
- Költség:** BKV jegy.
- Jelentkezés:** személyesen a helyszínen.



január 4. (sz) BUÉK 20 teljesítménytúra és borospince látogatás

Borsos Gábor

- Útvonal:** Húvösvölgy – Hármashatár-hegy – Árpád kilátó – Apáthy-szikla – Tündér-hegy oldala – Szépjuhászné – Nagy-Hárs-hegy – Nagy-rét – Húvösvölgy.
- Táv/szint:** 19,5 km/847 m.
- Szintidő:** 6 óra.
- Találkozó:** reggel 8.00-kor, Húvösvölgy, Gyermekvasút végállomás aluljárója előtt. Akik neveznek, csak a tényleges induláskor írássák fel indulási idejüket!
- Jelentkezés:** előző estig e-mailen, indulásig telefonon, vagy a helyszínen.



Programjaink megtekinthetők a www.zoldsport.eu weboldalon is! Az aktuális információk is elolvashatók itt, valamint a nagyobb túrákról, táborokról írt beszámolók fent lesznek. Az elkészült képekből is felteszünk néhányat minden esetben!

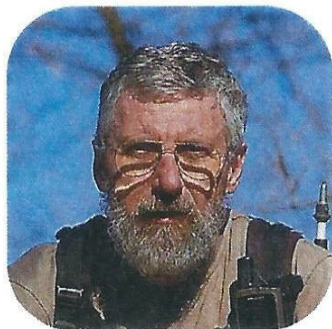
És persze várjuk javaslataitokat, észrevételeiteket, kívánságaitokat is!

**A 2019. évi tagdíjak és más befizetések is átutalhatók a
MAGNET banknál vezetett 16200151 - 00126984 számú számlánkra**

Tagdíjaink 2019 - ben			
	ZÖLDSPORT + szöv. tagdíj	VTSZ reg. díj	Összesen
gyermek 14 évig	1500	0	1500
ifjúsági	1500	500	2000
dolgozó	3300	1800	5100
nyugdíjas	2300	1200	3500



Benedek Katalin



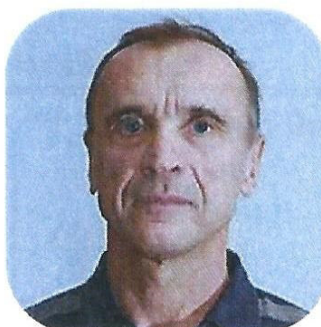
Borsos Gábor



Bódi János



Bódi Jánosné, Kata



Fodor Tibor



Hadnagy Árpád



Huri Noémi



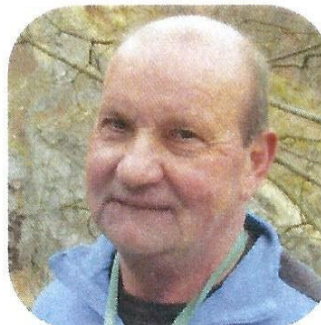
Jankus József



Korompai Ákos



Koszovác Erzsébet



Kurinszki József



Láng Gyöngyi



Marsovszky Miklósné



Pásztor András



Paulik Attila



Szabó Árpád



Szádeczky - K. Tamás



Wettstein Edina

TÚRAVEZETŐK

	szakág	lakás tel.	mobil tel.
Aranyjelvényes:			
Borsos Gábor gaborborsos@zoldsport.eu	gyal., kerékpár, m.hegy,vízi,		+36 20 977 5611
Ezüstjelvényesek:			
Koszovác Erzsébet koszovacz.e@gmail.com	gyal.		+36 20 365 1143
Szádeczky - K. Tamás szadeczkykt@gmail.com	gyal.		+36 20 585 1681
Bronzjelvényesek:			
Bódi János bodi.janos@freemail.hu	gyal., vitorlás		+36 30 383 3367
Bódi Jánosné Kata bodi.janosne1@upcmail.hu	gyalogos		+36 30 316 4387
Fodor Tibor tibifo@startadsl.hu	gyal.		+36 30 214 6485
Huri Noémi huri.noemi@gmail.com	gyal., kerékpár		+36 20 260 0623
Jankus József jozsef.jan@gmail.com	m.hegy	205 - 72 - 34	+36 20 442 1182
Kurinszki József kurinszkij@gmail.com	gyal., kerékpár		+36 20 917 7006
Láng Gyöngyi felfele777@gmail.com	gyal.		
Paulik Attila paulik.attila@gmail.com	gyal., kerékpár		

TÚRAVEZETŐK

	szakág	lakás tel.	mobil tel.
Pásztor András apaszti@gmail.com	gyalogos		+36 30 960 0413
Szabó Árpád arpadzsszabo@gmail.com	gyal., vízi kerékpár		+36 30 503 5434
Wettstein Edina edina.wettstein@gmail.com	gyalogos		
"Vas" - jelvényesek:			
Benedek Katalin beboka58@gmail.com	gyalogos		+36 20 340 2941
Hadnagy Árpád hadnagyarpi@gmail.com	gyalogos		
Korompai Ákos koromab@dunaweb.hu	kerékpáros		+36 70 453 8075

Jegyzetek

NAPTÁR 2019

Január

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Február

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Március

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Április

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Május

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Június

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Július

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Augusztus

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Szeptember

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Október

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

November

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

December

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					